アクティビティ報告　＆　例会報告

L. 石坂 昭さんより　奉仕活動の一環として『民生委員』に就任する

私は三年程前より「富山市社会福祉協議会」の呼びかけによる「高齢者支援活動」に参加し「８３歳の男子高齢者を月２回銀行よりお金を引き出し届ける」ことを担当してきました。更に、昨年１２月１日「町内会の強い要請により」約２５０戸（３００世帯）を担当する「民生委員、児童委員」に就任しました。就任して２ヶ月間経過しました。

その間「担当地域内を就任挨拶しております」が年末頃より「降雪が積もりました」ので「高齢者の一人暮らし・・・担当地域には４３名在住」居住住宅を訪問し「声かけ」と共に「除雪作業」を実施しております。

先輩民生委員は「声かけ」「見守り」を重点に考え活動しており、特に「除雪等の要請があれば町内会等に相談して、民生委員自身が作業をする事がない」との事ですが、私はライオンズで培った「奉仕の精神」を地域社会で実践すべく、自分の出来る範囲内で「除雪作業を実施して」おります。

朝起きて外を見ると「積雪が多いので」高齢者が心配となり、ママさんダンプを持参し高齢者宅を訪問すると「綺麗に除雪が完了していた」ので高齢者に聴くと「近所の元警察官」が作業をしてくれたとの事、早速作業をしてくれた近所の人宅を訪問し、お礼をいいましたが「その人の一言は、「できるときに、お互いに助け合う事。自分も将来高齢者になるのだから」でした。

「朝から良い事を聴いた」のでこの世の中は「まだ捨てたものでないな？」と感じましたので、その日は「すがすがしい気分になり除雪がはかどりました」。

１月２４日（月）民生委員児童委員に就任した新人研修会があり、新人９８０名の内７２３名が参加した実施されました。研修内容の一部を述べて見ます。

（１）民生委員は全国で２３１，９０５名、富山県で2，５１６名いるとのこと。

（２）民生委員の政治活動は避けるべきである。

（３）地域の要支援者とは
①寝たきり老人とその家族
②一人住まいの高齢者
③在宅障害者
④精神障害者
⑤子育て中の母親　等である。

（４）民生委員の仕事は
①見守り
②安否確認
③個別支援
（話し相手、ゴミだし、
買い物代行、除雪等）である。

（５）民生委員の任期は３年
１期目は・・・
①担当地域の人たちに
「自分を知っていただく」
②役所窓口、支援機構等担当者との
意思疎通
③勉強の次期である。
２期目は・・・
少し分かりかけ、信頼も芽生える頃。
３期目は・・・
その人の福祉力が発揮される次期。

（６）プライバシーはしっかり守ること。

（７）高齢者等と話をする場合
あ＝あいづちをうつ
い＝いそがせない
う＝うなずく
え＝えがお
お＝おおむがえし
話し上手より聞き上手になること。
先ず私たち自身の心を開き、地域の人たちに信頼される友達になることで、困っていることが自然にわかってくるようになる。

（８）高齢者等の話を聞くとは
①聴く＝身を入れて聴く
②聞く＝うわさを聞く
③訊く＝尋問する
したがって「聴く」の実践を目指して活動することにしたい。

以上であり、今後の「民生委員、児童委員の活動」に生かして生きたいです。私の場合「大洋不動産で私達が分譲した街が担当地域」でありますので「大半の人達は私を知っている」ので役所や支援機構等の窓口担当者との意思疎通をすることになります。

今後「色々な事案が発生する」と思いますが「ライオンズの奉仕の精神を忘れることなく」実践していく覚悟ですので皆様のご支援よろしくお願いいたします。

●○● エコキャップ収集活動 ●○●

３月に最終回収があります

第１回　２０kg　８，０００個
第２回　５０kg　２０，０００個
第３回　３３kg　１３，２４０個　合計１０３kg　４１，２４０個
キャップは８００個で２０円になり、ポリワクチン１人分になります。３月に最終回収があります。ご協力よろしくお願いいたします。

■□■ 編 集 後 記 ■□■

３月１１日午後、地震が発生したその時は多少揺れは感じたが、まさかこんなに大きな地震だと想像もしていなかった。
私の従妹が仙台にいて、９歳の子供がマンションに取り残された。３日間、何の情報もないまま時間が過ぎた。４日目、近所のママ友に助けられ非難していたとのことだった。幸いなことに家族５人全員無事で元気だ。生の声を聞くことができたのは、地震発生から５日目の夜だった。
「生きているということだけで幸せ」電話でそういった従妹の言葉に胸がいっぱいになった。
何かできることがあれば協力したいと思う。

会報作成に際しご協力ありがとうございました。Ｆ．Ｙ

制　作　担　当　：　ＰＲ・会報・ＩＴ委員会

富山いきいきライオンズクラブ会員数　男性 34 名　女性 5 名　合計 39 名（2011.3.22 現在）

クラブ事務局
住所：〒930-0082　富山市桜木町 10-10 富山第一ホテル内　TEL:076-423-7575
URL：http://www.eetoyama.com./ikiiki/　E-mail:t-ikiiki@bz01.plala.or.jp　FAX:076-423-7713