

会員一言スピーチ

2名の会員スピーチをご紹介します



『 私はキリストの 生まれ変わり？ 』

L. 保科 泰弘

私は 1946 年に馬小屋で生まれたので、日本にキリストが誕生したと嘘か本当か知らないが北日本新聞が報じた。血液型は妻も子供も全部 AB 型である。

仕事はプラスチックのケミカル素材を販売している。この素材は環境に優しく捨てても虫が食べるくらいである。富山県は高岡市に優秀な金型が伝統としてあったので、プラスチック工業が発達している。携帯電話の 35%は県内製である。マシンは一旦工程を作れば、10 年間 24 時間休み無く動き続けるから、プラスチックは絶対に儲かる。100円ショップの製品の80%はプラスチック製品である。家は3回建てると良いものが出来るというが、2,000万円で出来るものが、プラスチックのように硬いものを柔らかくして加工する技術や、やり直しが出来ることで、200万くらいで作れるように成ればよいな~と思う。

ライオンズに入会した時から例会が大事と言われ続けてきた。月2回毎回顔を会わせていくと結末に結びつく。他の人全部と友達になることがうれしい。今後も仲良くやっていきたい。

趣味はゴルフで、1にドライバー 2にパター、34が無くて5にざっくり。これからも皆さんと、年に何回かゴルフをしたいものです。



『 たかが水、 されど水！ 』

L. 廣瀬 淳史

今、世間では、ミネラルウォーターが売れている。前は酒屋での販売が主だったが、現在はコンビニにまで扱っている。富山県は水がおいしいからミネラルウォーターは必要がないと思われていたし、自分もそう思っていた。結婚して15キロ太った。テレビでミネラルウォーターは痩せるといっていたので、飲み始めたら5キロ痩せた。

ミネラルウォーターは軟水と硬水があり日本には軟水が多い、ヨーロッパは硬水が多い。日本人の摂取量は年14.4L、アメリカは80.6L ドイツは124.6 L スペインは168.7L で断然ヨーロッパが圧倒的に多い。

ミネラルウォーターの効果はまず、血液をサラサラにしてくれるので脳梗塞や心筋梗塞の予防、ナトリウムを排泄するので高血圧の予防、糖尿病の緩和、痛風の改善、尿路結石の防止、便秘の改善等いろいろ健康に役立つ。またストレスの解消にもなる。イライラを感じる人はカルシウムを多く含んだ硬水が効き目がる。

水のおいしさはまずミネラルの含有量で、ナトリウムが多いと渋み、少ないと甘味という具合に感じるの、好みの味を見つければよい。次いで水温で、10度~15度が適温といわれている。あとはご飯には軟水、ダイエットには硬水と言うように用途に適した使い方をすればよい。



334-D地区 第52回地区年次大会 参加報告

日時：2006年5月13日(土) 13:00 ~ 17:30

場所：石川県立音楽堂

5月13日(土)に、石川県立音楽堂にて334-D地区 地区年次大会が開催されました。当日は、あいにくの天候ではあったのですが、今年度の地区アクティビスローガン『豊かな知性と和の心 感謝のことばで 更なる奉仕』のもと、地区内98クラブから約1,000名以上の地区クラブメンバーの方々が出席され盛大な大会となりました。当クラブから私も含め、9名の参加でした。

石川県立音楽堂は、リニューアルされた金沢駅の横にあり、立地条件も良く、駅前では献血活動も盛んに行われ、献血者も多かったように思われました。出席者の皆さんとお弁当を食べ、式典会場に入りビックリ！正面壁は北陸最大のパイプオルガンが装備され、格調ある演奏で迎えられての入場でした。次第に従い、川北ガバナーの開会宣言

に始まり、ガバナーから今年度の年次報告、その後地区年次大会アワードの活動報告と表彰がありましたが、ノミネートしたら全て受賞なのかな？と、余りにも数多く、記憶に残る活動が薄かったです。キャビネット活動詳細内容は、当日のプログラムに報告されておりますので、一度みてください。

次年度の地区ガバナーは、2R1Z(高岡地区)の伊勢ライオンを中心とした活動となります。『ひと・まち・文化。育て伝えるウィサーブ。』のもと、我々も活気溢れる活動を行い、クラブ運営をもっと盛り上げようではありませんか！(T. O)

